

|  |
| --- |
| Århus, den 21. januar 2020 |

**Invitation til:**

AAS3 (K3 i Skovbakken, HEI, IHF og Lyseng) & Talent.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Opvarmning  Holdledermøde  Officialmøde  Stævnestart | Lørdag  8:00  8:00  8:00  9:00 |  |
| STED | Vejlby-Risskov Idrætscenter. | |
| FORPLEJNING | Svømmer medbringer selv forplejning. | |
| MØDESTED OG TIDSPUNKT | Adgang til omklædningen kl. 7:45 | |
| OFFICIAL | Vi har brug for officials med modul 1 og 2 | |
| KØRSEL | Egen transport. | |
| HOLDLEDERE | Behøves ikke. | |
| LØB | Løbstilmelding laves i fællesskab med træneren. Maks. 3 løb. | |
| TILMELDINGSFRIST | Søndag den 8. februar. | |

**Løb til stævnet:**

1-2 200m IM Drenge/ Piger

3-4 50m Ryg Drenge/ Piger

Holdkap kort skal afleveres senest 8:15 i sekretariatet.

5-6 100m Bryst Drenge/ Piger

7-8 100m Fri Drenge/ Piger

9-10 50m Fly Drenge/ Piger

11-12 200m Ryg Drenge/ Piger

13 8x50m fri mix Åben klasse. 4 piger & 4 drenge, valgfri rækkefølge.